



ISS GUT JETZT

*food.*

## **Herzhaftes**

### **Für den gesunden Genuss**

Mittagstisch (glutenfrei) ab 12 Uhr

Unser Menü (glutenfrei)

Vorspeisensuppe oder kleiner gemischter Salat,  
Mittagstisch, kleines Dessert

Kleiner gemischter Salat (glutenfrei)

Suppe der Woche (glutenfrei)

Hausgemachte Quiche mit Salat

## **Specials**

Bunte Platte

Hausgemachte Quiche, Hummus, Brot, Aufstrich, süßes  
Gebäck, Gemüse und Obst

Geröstetes Brot

mit hausgemachtem Hummus und Grillgemüse

Alle Gerichte sind mit ausgewählten Zutaten und mit viel Liebe selbst hergestellt.

Sprecht uns gerne auf Inhaltsstoffe und Allergene an.

Alle Speisen sind laktosefrei und vegan.



ISS GUT JETZT

*food.*

## **Geht immer Süße Variationen**

Bananenbrot

Bananenbrot mit Kokoscreme und Obst

Affogato

Kuchen und Dessert in der Vitrine

(glutenfrei auf Anfrage)

Hirsebowl (glutenfrei)

- mit Apfel, Nüssen & Zimt
- mit karamellisierten Bananen und Erdnussmus
- mit Kakao, Heidelbeeren und Kokosjoghurt

Crêpe-ISS GUT JETZT (glutenfrei)

aus Buchweizenmehl mit frischem Obst und Dattelsirup

Alle Gerichte sind mit ausgewählten Zutaten und mit viel Liebe selbst hergestellt.

Sprecht uns gerne auf Inhaltsstoffe und Allergene an.

Alle Speisen sind laktosefrei und vegan.



ISS GUT JETZT

*drinks.*

## **Warm**

Espresso

Espresso doppio

Espresso macchiato

Café Crème

Cortado

Flat White

Cappuccino

Cappuccino groß

Latte macchiato

Dirty Chai Latte mit einem Shot Espresso

Alle Getränke wahlweise mit Kuh- oder Pflanzenmilch

Chai-Latte

Matcha-Latte

Heiße Schoki

Tee Schwarz, Grün, Ingwer, Kräuter, Früchte

Sprecht uns gerne auf Inhaltsstoffe und Allergene an.



ISS GUT JETZT

*drinks.*

## **Kalt**

Bio-Zisch 0,33l

Guarana-Cola, natürliche Zitrone, Rhabarber

Hausgemachte Schorle 0,4l

Johannisbeere-Ananas | Apfel-Maracuja

FOQUS Brainpower-Drink 0,33l

Lammsbräu 0,33l

Gluten- und Alkoholfrei

Mineralwasser 0,33l

laut oder leise

Infused Water 0,4l

## **Saisonal**

Immunstark mit Ingwer, Minze und Zitrone

Halswärmer mit Kurkuma, Salbei und Orange

Sprecht uns gerne auf Inhaltsstoffe und Allergene an.